

FÜR MITGLIEDER: AKTUELLE TERMINE 2. HALBJAHR 2026

Mitgliederversammlung SEHT Münster e. V.

Samstag 04.07.2026, 14:30 Uhr

Treffpunkt Alte Dechanei

Zur Mitgliederversammlung wird gesondert eingeladen.

Weihnachtsfeier SEHT Münster e. V. und SeHT NRW e. V.

Im Dezember 2026 veranstalten wir wieder eine Weihnachtsfeier. Zu der Weihnachtsfeier laden wir gesondert ein.

ANMELDUNG UND ABMELDUNG

- persönlich im Büro
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldebogens per Post
- per E-Mail an: info@seht-muenster.de

Wir rufen Sie an, wenn ein Kurs voll ist oder ausfällt. Die Angebote sind für alle offen.

* Eine Kündigung ist jeweils zum Ende des Halbjahres möglich.

** Bei Rücktritt bis zu 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung entstehen keine Kosten.

*** Für Ferienangebote gelten eigene Regelungen.

Besondere Bedarfe werden berücksichtigt, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Bitte melden Sie sich, wenn Sie Unterstützung benötigen.

 Veranstaltungen mit diesem Zeichen führt die Paritätische Akademie in Kooperation mit SEHT Münster e. V. durch.

BEZAHLUNG

- durch Lastschrift von Ihrem Konto
- durch Überweisung oder Dauerauftrag
- bar im Büro
- ggf. Abrechnung über Verhinderungspflege
- über MünsterlandKarte

Zum Kennenlernen ist der erste Monat kostenfrei.



ANFAHRT

Veranstaltungsort
Alte Dechanei
Dechaneistraße 14
48145 Münster

Geschäftsstelle
SEHT Münster e. V.
Bohlweg 10
48147 Münster

T 0251 136920
F 0251 136922

info@seht-muenster.de
www.seht-muenster.de

Bürozeiten
Mo., Di., Do., 09:00 – 12:30 Uhr

Sie möchten SEHT Münster e. V. mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende unterstützen?
Sparkasse Münsterland Ost
DE42 4005 0150 0000 3654 78



PROGRAMM 2/2026



SEHT Münster e. V.
Selbstständigkeitshilfe bei
Teilleistungsschwächen

Geschäftsführender Vorstand
Elisabeth Leifheit
Frederike Burhorst

Vereinsregisternummer HR 3380

Mitglied in der
Landesvereinigung SeHT NRW e. V.
und in der Bundesvereinigung SeHT e. V.

Mitglied im Paritätischen NRW



Für Ausflüge ist eine Anmeldung vorab erforderlich. Bei einem besonderen Betreuungsbedarf kann nach Absprache auch eine 1:1 Betreuung gestellt werden.

PROGRAMM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE*

Jungengruppe 1		6 – 12 Jahre
mittwochs	16:15 – 18:15 Uhr	
halbjährlich	60 €/30 € erm. + evtl. Taschengeld	

Jungengruppe 2		13 – 17 Jahre
donnerstags	16:45 – 18:45 Uhr	
halbjährlich	60 €/30 € erm. + evtl. Taschengeld	

Mädchengruppe 1		6 – 12 Jahre
montags	16:15 – 18:15 Uhr	
halbjährlich	60 €/30 € erm. + evtl. Taschengeld	

Mädchengruppe 2		13 – 17 Jahre
freitags	16:00 – 18:00 Uhr	
halbjährlich	60 €/30 € erm. + evtl. Taschengeld	

Kontakt Jugendgruppen und Ferienangebote
Leonora Hardeweg
T 0251 136921 | M 0176 81486793 | freizeit@seht-muenster.de

Immer auf dem
Laufenden mit 
Instagram. Jetzt folgen!
[@seht.ev_muenster](#)

Bitte beachten Sie aktuelle
Angebote und Informationen
auf unserer Internetseite
[www.seht-muenster.de](#)

PROGRAMM AB 16 JAHRE* =

Kreatives Gestalten als Spiegel meiner Seele (Malgruppe)		ab 16 Jahren
dienstags	17:00 – 19:15 Uhr	
monatlich	30 €/20 € erm. + ggf. besonderes Material	

Freunde finden – Freizeit gestalten (Samstagstreff)		ab 20 Jahren
samstags	11:00 – 14:00 Uhr (14-tägig)	
halbjährlich	60 €/30 € erm. + evtl. Taschengeld	

Selbstbewusst unterwegs (SEHTer später)		18 – 25 Jahre
freitags	18:15 – 20:30 Uhr (14-tägig)	
halbjährlich	60 €/30 € erm. + evtl. Taschengeld	

Noch mehr Informationen zu unseren
Angeboten gibt es auf unserer Website:
[www.seht-muenster.de](#)



FREIZEITANGEBOTE** 2. HALBJAHR 2026

Gemeinsam auf den NRW-Tag		
Münster feiert 80 Jahre NRW. Wir wollen zusammen das bunte Programm aus Musik, Kultur, Mitmachaktionen und spannenden Ausstellenden erleben.		
Samstag	29.08.2026, 11:00 – 14:00 Uhr	
Anmeldung	bis 14.07.2026	
Kosten	kostenfrei	
Alter	ab 10 Jahren	
Treffpunkt	Hauptbahnhof vor dem KFC	

Museums-Werkstatt: Mit dem Hasen Felix die Welt verstehen. =		
Wir begleiten zusammen den Kuschelhasen Felix auf seiner großen Entdeckungstour! Sechs spannende Themenwelten entführen uns von heimischen Gärten über pulsierende Städte bis hin zu fernen Küsten und Landschaften – ein Abenteuer für die ganze Familie.		
Samstag	05.09.2026, 12:30 – 14:00 Uhr	
Anmeldung	bis 05.08.2026	
Kosten	13,50 € 11,50 € ermäßigt	
Alter	ab 10 Jahren	
Treffpunkt	Hauptbahnhof vor dem KFC	

Tischlein deck dich – gemeinsam kochen =		
Wir kochen ein gesundes Menü. Wir kaufen zusammen nachhaltige Lebensmittel ein. Wir lernen dabei, was saisonal und regional ist. Gemeinsam lernen wir den Tisch zu decken. Wir machen zusammen Deko. Bei Anmeldung bitte Allergien, vegetarische oder vegane Ernährung angeben. Ein inklusiver Kurs, vor allem für Menschen mit kognitiver Behinderung.		
Samstag	17.10.2026, 10:00 – 14:00 Uhr	
Anmeldung	bis 17.09.2026	
Kosten	8,- € 6,- € ermäßigt	
Alter	ab 16 Jahren	
Treffpunkt	Alte Dechanei	

Reizreduzierte Kinovorstellung – HEXED		
Wir gehen gemeinsam ins Kino. Das Schlosstheater bietet eine reizreduzierte Kinovorstellung von dem neuen Disneyfilm „HEXED“ an. Der Film erzählt die Geschichte eines Teenagers und seiner Mutter, deren Leben sich grundlegend ändert, nachdem sie magische Fähigkeiten entdecken.		
Samstag	28.11.2026, 9:30 – ca. 12 Uhr	
Anmeldung	bis 28.10.2026	
Kosten	6,90 € für das Ticket	
Alter	ab 6 Jahren	
Treffpunkt	Hauptbahnhof vor dem KFC	

FERIENPROGRAMM 2026***

„SEHT mit dabei“ – Offenes Ferienprogramm ab 10 Jahren		
Sommerprogramm – „SEHT mit dabei!“ 10 – 17 Jahre		
2. Sommerferienwoche 27.07.2026 – 31.07.2026		
In den Sommerferien haben wir ein offenes Angebot für Jugendliche mit verschiedenen Ausflügen und Aktionen. Von einem Besuch im Freibad bis zu kreativen Projekten unternehmen wir die unterschiedlichsten Sachen zusammen. Die Jugendlichen können selbst entscheiden, an welchen Aktionen sie teilnehmen.		
Kosten	kostenfrei	
Treffpunkt	Alte Dechanei	

Herbstprogramm – „SEHT mit dabei!“ 10 – 17 Jahre		
2. Herbstferienwoche 26.10.2026 – 30.10.2026		
In den Herbstferien haben wir ein offenes Angebot für Jugendliche mit verschiedenen Ausflügen und Aktionen. Von einem Besuch im Kino bis zu kreativen Projekten unternehmen wir die unterschiedlichsten Sachen zusammen. Die Jugendlichen können selbst entscheiden, an welchen Aktionen sie teilnehmen.		
Kosten	kostenfrei	
Treffpunkt	Alte Dechanei	

Kontakt Erwachsenengruppen und Freizeitangebote
Frauke Schweter
M 0177 2704160 | freizeit@seht-muenster.de