



Selbstbewusst unterwegs

Programm 1. Halbjahr 2026

Treffpunkte



Dechaneistr. 14, 48145 Münster



Hauptbahnhof/Haupteingang an der Bahnhofstraße

Kennzeichnungen



Feld Orange:
Kennzeichnet Termine der Gruppe
Kosten pro Halbjahr 30 € erm. / 60 €



Feld Gelb:
kennzeichnet Termine von SEHT mit anderen Gruppen

Mitbringen



Symbol für anfallende Zusatzkosten, z.B. bei Ausflügen



Symbol für ein Busticket

Abmelden

Bitte meldet euch ab, wenn Ihr nicht kommt - Besonders bei Ausflügen wichtig!
Wir warten maximal 10 Minuten am Treffpunkt.

Kontakt

Tel: (0251) 13 69 20
Mobil: 0177-2704160 (Ansprechpartnerin: Frauke Schweter)
Mail: info@seht-muenster.de
Web: www.seht-muenster.de

Kennung	Wann?	Wie spät?	Was?	Wo?	Mitbringen/Sonstiges
	10.01.26	14:00 - 17:00 Uhr	Das neue Programm startet: Wir spielen Wii .	ALTE DECHANEI	Ihr könnt Spiele mitbringen.
	24.01.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir backen Pizza .	ALTE DECHANEI	Ihr könnt Zutaten mitbringen.
	07.02.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir schauen einen Film .	ALTE DECHANEI	
	21.02.26	13:30-15:00	Besuch LWL Museum für Kunst & Kultur	Hbf	Anmeldung bis 06. Februar 2026 € 13,50 €, erm. 11,50 €
	07.03.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir gehen zum Send .	Hbf	€ ca. 10-20 € für Essen, Getränke, Fahrgeschäfte
	21.03.26	10:00-14:00 Uhr	Tischlein deck dich- Gemeinsam kochen	ALTE DECHANEI	Anmeldung bis 06. März 2026 € 7 €, erm. 5 €

	04.04.26		Oster- Samstag: Gruppe fällt aus!		
	18.04.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir basteln Schmuck .		
	02.05.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir machen ein Picknick & Programm-Planung 2026-2		Bitte Snacks mitbringen!
	16.05.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir bemalen Beutel .		
	30.05.26	14:30-17:30	Wir gehen zur Grünflächenunterhaltung .		Anmeldung bis 05. Mai 2026 ca. 10 € für Kaffeetrinken
	13.06.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir spielen Gesellschafts-Spiele .		Ihr könnt Spiele mitbringen.
	27.06.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir machen Sommer-Cocktails .		Ihr könnt Zutaten mitbringen.

	11.07.26	14:00 - 17:00 Uhr	Wir gehen Eis essen.		ca. 10 €
Sommer-Pause 20. Juli bis 01. September 2026					
	05.09.26	14:00 - 17:00 Uhr	Erster Termin im Halbjahr 2026-02		

Tabelle 1: Übersicht Programm

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit SEHT Münster e.V. durchgeführt.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.