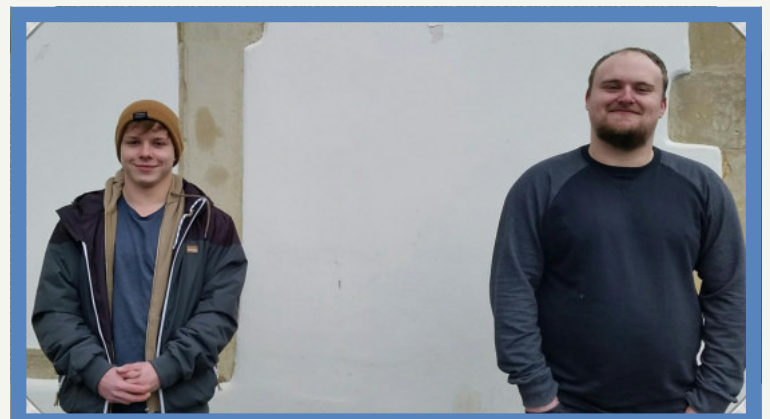


# SeHT Münster e.V. präsentiert



erstellt von: M.Dahlmann & M.Sternberg

# INFOS ZUR ANMELDUNG

## SO GEHT'S

**Ganz wichtig:** Die Anmeldung erfolgt per Mail oder mit einer Signal – Nachricht bei der Person, die unter dem Angebot angegeben ist. Die Informationen findest du dort.

Die Teilnehmerzahl für die Angebote ist teilweise begrenzt.

Nach deiner Anmeldung schicken wir dir eine Zusage oder Absage per Signal oder per E-Mail.

Du kannst auch deine Freunde mitbringen, sie müssen dann aber für sich selbst bezahlen.

## WIR FREUEN UNS AUF DICH!

### Was bedeuten die Fremdwörter?

**AUW:** Ambulant unterstütztes Wohnen

**Workshop:** Bei einem Workshop treffen sich Leute um gemeinsam etwas machen.

**Nachhaltig:** umweltfreundlich, weil wir hier wiederverwendbare Blätter benutzen

**Expozidharz:** ist etwas ähnliches wie Kunstharz

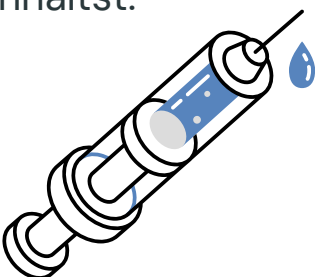
## CORONA-INFO

Bisher ist geplant, dass wir uns zu allen Angeboten treffen können.

Wir müssen uns aber an die aktuelle Coronaschutzverordnung halten, und wir müssen auch darauf achten, wie viele Menschen mit Corona im Krankenhaus sind.

Grundsätzlich gilt: Maskenpflicht & Mindestabstand.

Du kannst nur an den Angeboten teilnehmen, wenn du die Corona-Regeln einhältst.



# ANGEBOTSÜBERSICHT

## Januar:

- Projekt FireAbend (07.01.2022)

## Februar:

- Gemeinsam Kochen (02.02.2022)
- Workshop: Liebe und Beziehung (08.02.2022)

## März:

- Körpercreme und Deo selbst herstellen (18.03.2022)

## April:

- Kleine Geschenke selbst herstellen, mit Epoxidharz kreativ sein (01.04.2022)

## Mai:

- Bouldern mit Michael (14.05.2022)

## Juni:

- Kegeln (13.06.2022)



# ANGEBOT (JANUAR)

## Projekt FireAbend

**Start: 07.01.2022**

**Michael schickt dir die weiteren Termine.**

**19–21 Uhr**

### Wo:

- Sozialpalast Hadiqua, An der Hafenstr. Flurstück 690  
Zufahrt Güterbahnhof, Richtung Poolhall

### Worum geht es:

Bei Projekt FireAbend lernst du Feuer machen wie die Steinzeitmenschen. Mit der Technik des Feuerbohrens wird schon seit 10000 Jahren Feuer gemacht

Dabei reiben eigentlich nur zwei Holzteile aufeinander und es entsteht Hitze. Es ist fast ein bisschen wie Magie.

Aber hier wird nicht zu viel verraten!

Wenn du lernen willst wie das geht oder einfach nur gemütlich am Feuer sitzen, schweigen, reden oder etwas trinken möchtest, bist du herzlich willkommen.

### Wie viele dürfen dabei sein:

- maximal 10 Teilnehmer

### Wie viel kostet es ?:

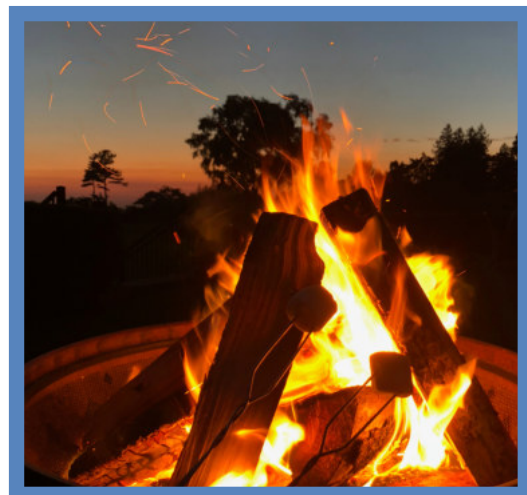
- Es gibt keine Kosten

### Anmeldung bis zum 03.01.2022 unter:

Michael Hermanns

**Email:** [hermanns@seht-muenster.de](mailto:hermanns@seht-muenster.de)

**Mobil:** 01772124580



# ANGEBOT (FEBRUAR)

## Gemeinsam Kochen

02.02.2022

16–18 Uhr

**Wo?** In der Alten Dechanei/ Dechaneistr.14/ 48145 Münster

**Worum geht es?** Es werden gemeinsam kleine Gerichte zusammen gekocht, die ihr Zuhause ganz einfach nachkochen könnt.

**Wie viele dürfen dabei sein?** maximal 4 Teilnehmer

**Wie viel kostet es?** Für die AUW-Klienten werden die Kosten über das Freizeitbudget abgerechnet. Für alle anderen kostet es 5€ pro Person

**Anmeldung bis zum 31.01.2021 unter:**

Mats Sternberg

**Email:** [sternberg@seht-muenster.de](mailto:sternberg@seht-muenster.de)

**Mobil:** 015751558010



# ANGEBOT (FEBRUAR)

## Workshop zum Thema: Liebe und Beziehung

08.02.2021

17.00 – 19.00 Uhr

### Wo?

Pro Familia Münster  
Ludgeriplatz.12  
48151 Münster

**Worum geht es?** Bei diesem Workshop wollen wir zusammen das vielschichtige Thema Liebe besprechen. Und gemeinsam über Ängste, Wünsche und Sorgen diskutieren

**Wie viele dürfen dabei sein?** maximal 8 Personen

**Wie viel kostet es?** Die Kosten werden vom SeHT übernommen

### Anmeldung bis zum 26.01.2021 unter:

Carolin Schlaeger

**Email:** [schlaeger@seht-muenster.de](mailto:schlaeger@seht-muenster.de)

**Mobil:** 015753320097



# ANGEBOT (MÄRZ)

## SeHT Nachhaltig: Körpercreme und Deo selbst herstellen

18.03.2022

15.00 - 17.00 Uhr

**Wo:** Dechaneistraße 14, 48145 Münster

**Worum geht es:** Wir treffen uns in der Dechanei und stellen mit einfachen Bio-Zutaten Körpercreme und Deo selbst her.

Dazu verwenden wir Kokosöl, Mandelöl, Speisestärke und Natron. Wer möchte, kann auch ein Duftöl einmischen. Da wir sonst keine künstlichen Stoffe oder Alkohol benutzen, sind die Produkte auch für die meisten Menschen mit empfindlicher Haut geeignet. Ihr nehmt eure selbst gemachte Creme oder Deo danach in einem Gefäß mit nach Hause.

**Wie viele dürfen dabei sein:** maximal 5 Personen

**Wie viel kostet es?:** 2€ pro Person

**Anmeldung bis 11.03.2022 zum unter:**

Christina Bihs

**Email:** bihs@seht-muenster.

**Mobil:** 01789140494



# ANGEBOT (APRIL)

## KLEINE GESCHENKE SELBST HERSTELLEN mit Expozidharz kreativ sein

01.04.2022

16 – 18 UHR

**Wo:** Dechaneistr.14, 48145 Münster

**Worum geht es:** Wir stellen mit einem flüssigen Harz und eurer Kreativität kleine Geschenke, wie Anhänger, Miniboxen, Aschenbecher oder Untersetzer selbst her. Mitbringen muss man nur das, was man in das Harz eingießen möchte: z.B. kleine Blumen, Muscheln, Fotos oder andere Kleinigkeiten.

**Achtung:** Das Harz braucht 1 Tag zum Aushärten. Ihr könnt eure Produkte also erst etwas später abholen bzw. euch mitbringen lassen.

**Wie viele dürfen dabei sein:** maximal 4 Personen

**Wie viel kostet es?:** 3€ pro Person

**Anmeldung bis zum 25.03.2022 unter:**

Christina Bihs

**Email:** [bihs@seht-muenster.de](mailto:bihs@seht-muenster.de)

**Mobil:** 01789140494





# ANGEBOT (MAI)

## Bouldern

14.05.2022

17.45 – 20.00 Uhr

### Wo?

Monolith Boulderhalle Münster  
Eulerstraße 2  
48155 Münster

### Worum geht es ?

Bouldern heißt also Felsbrockenklettern oder Felsklettern.

Es ist eigentlich wie Klettern am Seil in der Halle oder am Berg.

Der Unterschied ist, es geht nicht so hoch, überall unter dir sind dicke Matten und es gibt kein Seil.

Es ist trotzdem sicher weil es auch ganz leichte Routen und dicke Matten gibt.

Dazu gibt es extra Schuhe, mit denen du besser klettern kannst.

Da sind dann viele verschiedene Griffe an Wände geschraubt an denen du klettern kannst.

Es ist aber auch anstrengend und du brauchst auch etwas Mut.

**Wie viele dürfen dabei sein?** maximal 4 Personen

**Wie viel kostet es?** ermäßigt mit Ausleihschuhen 12€

**Was solltest du mitbringen?:** Eine lange und elastische Sport/Jogginghose , Ein extra Paar Socken/Schlappen/Crocs, ein Sportoberteil, Wasser/Getränk, Ausweise zur Ermäßigung, Impf oder Testnachweis und eine FFP 2- oder OP Maske

**Was noch hilfreich sein kann:** Riegel/Banane/Obst und ein kleines Handtuch

**Anmeldung bis zum 07.05.2022 unter:**

Michael Hermanns

**Email:** hermanns@seht-muenster.de

**Mobil:** 01772124580



# ANGEBOT (JUNI)

## Kegeln

13.06.2022

17 Uhr - 19.30

**Wo?** Im Sterneck, Sternstr.44, 48145 Münster

**Wie viele dürfen dabei sein?** maximal 10 Teilnehmer

**Wie viel kostet es?** Das Kegeln wird vom SeHT bezahlt. Für Getränke und Essen müsst ihr selber bezahlen.

**Bist du zum ersten Mal dabei?**

Wir treffen uns im Büro an der alten Dechanei um 16.30 Uhr  
(Dechaneistraße 14) und gehen gemeinsam zum Sterneck

**Anmeldung bis zum 01.03.2022 unter:**

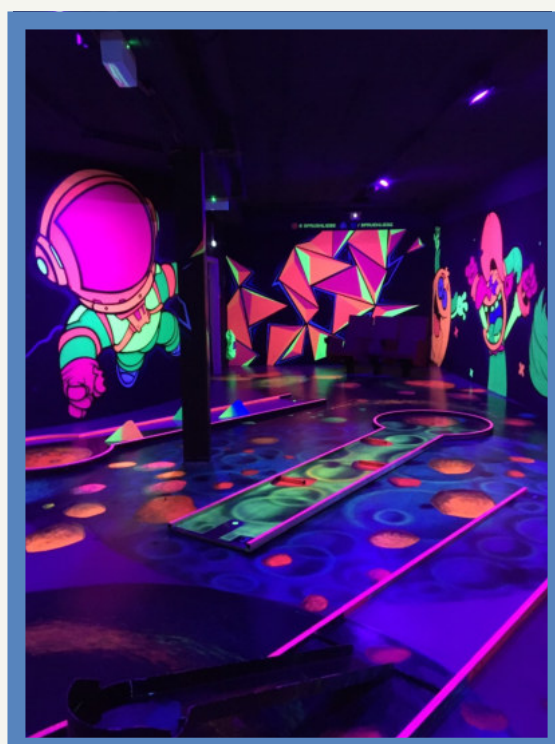
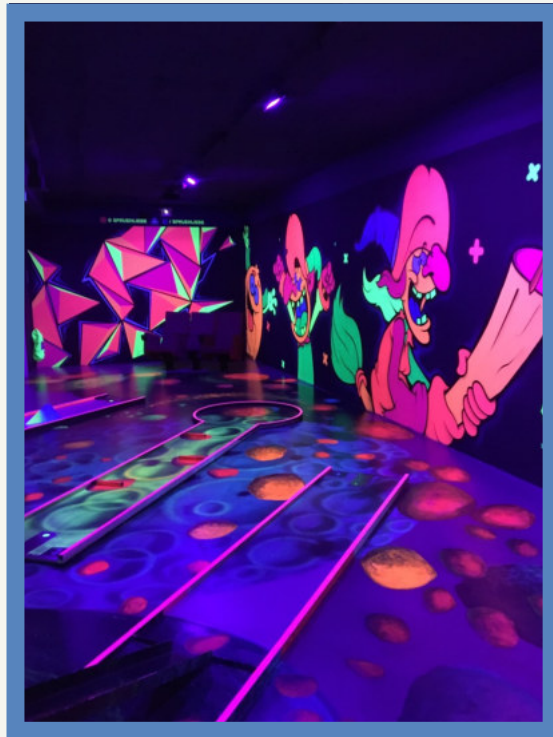
Lea Brimmers

**Email:** [brimmers@seht-muenster.de](mailto:brimmers@seht-muenster.de)

**Mobil:** 015751460580



## Einblicke aus anderen Angeboten



# Einblicke aus anderen Angeboten

